

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 07.-10.04.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

## UTORAK

Mliječni obrok Domaći klipić sa šunkom i sirom, probiotik, voće

1,7,3

Ručak Varivo od grahorica i suhog mesa, raženi kruh OPG Eko Jazo, voće

1,7,9  
7

## SRIJEDA

Užina Voće, integralni keks

Mliječni obrok Raženi kruh OPG Eko Jazo, med. Maslac, voćni čaj, voće

1,7

Ručak Pileći paprikaš s tjesteninom, zelena salata, pirov kruh OPG Eko Jazo

1,13,7,9

Užina Smoothie od jagode

7

## ČETVRTAK

Mliječni obrok Miješane pahuljice s mlijekom, voće

1,7

Ručak Varivo od mahuna s teletinom i krumpirom, raženi kruh OPG Eko Jazo

1,9,13,7

Užina Muffin od mrkve

1,7

## PETAK

Mliječni obrok Integralno tijesto sa sirom i rajčicom, čaj od šipka, voće

1,7

Ručak Pire od špinata OPG Novak, kuhani krumpir, omlet od jaja OPG Cvetić, pirov kruh OPG Eko Jazo, voće

1,3,7

Užina Chia puding od lješnjaka i kaka

7,8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

