

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 04.-08.05.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok Buhtla sa svježim sirom, kefir	1,7,3
Ručak Maneštra s grahom, teletinom i kukuruzom, raženi kruh OPG Eko Jazo, kiseli krastavci	1,9,13
Užina Voćni jogurt	7

## UTORAK

Mliječni obrok Zobene pahuljice sa suhim voćem, medom i mljeko, voće	1,7,
Ručak Svinjsko pečenje, krpice sa zeljem,, raženi kruh OPG Eko Jazo, čaj	1,3,7
Mliječni obrok Banana	

## SRIJEDA

Mliječni obrok Kuhano jaje OPG Cvetić, trokut sir, raženi kruh OPG Eko Jazo, čaj	1,7,3
Ručak Pirjana puretina, rizi bizi, cikla salata,, raženi kruh OPG Eko Jazo	1,3,7,9
Užina Integralni muffin s jabukama	1, 7

## ČETVRTAK

Mliječni obrok Integralni kruh s namazom od kaka i lješnjaka, mljeko	1,7,3
Ručak Tjestenina s bolonjez umakom, zelena salata, raženi kruh OPG Eko Jazo, voće	1,3,7,13
Užina Kruh, sirni namaz	1,7 3

## PETAK

Mliječni obrok Integralno tijesto s sirom i rajčicom, čaj	1,7,
Ručak Brudet od oslića, palenta, kukuruzni kruh, voće	1, 4,3,7,13
Mliječni obrok Cao -cao	1,7,



1. Žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

