

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 09.-13.03.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok	Chia pecivo, smoothie od jagoda, banana	1,7
Ručak	Varivo od grahorica s povrćem i suhim mesom, raženi kruh	1,9,13
Užina	Donut s čokoladom	1,7

UTORAK

Mliječni obrok	Maslac, med, raženi kruh, čaj, voće	1,7,3
Ručak	Juneći sote Stroganof s njokima, zelena salata, raženi kruh	1,3,13
Mliječni obrok	voće, keks	1,7,3

SRIJEDA

Mliječni obrok	Školski sendvič s purećom šunkom i sirom, Fortia probiotik, voće	1,7,3
Ručak	Pileći bečki odrezak, rizi bizi, zelena salata, pirov kruh	1,3,7,13
Užina	Smoothie od šumskog voća	7

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Gris na mlijeku s kakaom, voće	1,7,3
Ručak	Krumpir gulaš s teletinom i povrćem, pirov kruh	1,7,9,13
Užina	Muffin mrkva	1,7,3

PETAK

Mliječni obrok	Integralno tijesto sa sirom i rajčicom, čaj, voće	1,7,3
Ručak	Tjestenina s tunom i kukuruzom u umaku od rajčice, raženi kruh, voće	1,7,14
Užina	Raženi kruh s čoko lješnjak namazom	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

